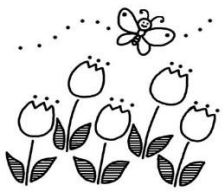
ほ け ん だ よ り

2024. 4. 8
都立戸山高等学校
保 健 室

入学・進級おめでとうございます。
毎年、この時期は環境が新しく変わり、ちょっとドキドキ、ワクワクしますね。
保健室では、みなさんの心と身体の健康をサポートしていきます。
さっそく健康診断が始まります。提出物や準備を忘れないようにしてください。



保健行事予定

月　日	検　診・検　査	対　象	備　考
４月１８日（木）	定期健康診断（時差登校） １年生　　８：３０集合 ３年生　　９：３０集合 ２年生　１０：３０集合	全生徒	集合時刻までに体育着に着替えておく。 眼鏡使用者は眼鏡を持参する。
４月２３日（火）	心臓・結核検診	１年全員 2･3 年対象者	１３：００開始 体育着に着替えておく。
４月２４日（水） ４月２５日（木）	尿検査１次	全生徒	当日朝採尿、登校後すぐ教室に提出する。
５月１４日（火） ５月１５日（水）	尿検査２次	２次対象者 １次未提出者	当日朝採尿、登校後すぐ保健室前に提出する。

保健室の利用について

保健室を利用する時は、必ず教科担任または担任の先生に伝えてから利用しましょう。
先生が不在の場合はクラスの人に伝えてから来てください。保健室での休養は原則として１時間までです。授業中に休養した場合、『欠時』になります。
心や身体について相談したい時、スクールカウンセラー、産婦人科学校医の相談予約を取りたい時なども利用してください。
※生理用品は１階中央女子トイレ・保健室・職員室に常備しています。

スクールカウンセラーの利用について

・カウンセリングルームの開室日に直接スクールカウンセラーのところに来る
・保健室でカウンセリングの予約をとる
・担任の先生に伝えて予約をとる
＊事前に予約をしている方が優先となりますので、当日いらした方はお待たせしてしまうことや、翌週以降に予約を取らせてもらうこともあります。

◎開室日程
日時：火曜日・金曜日 8：30～17：00
場所：カウンセリング室（保健室の隣）
◎４月開室日
８日(月)、１５日(月)、１７日(水)、２２日(月)、２６日(金)、３０日(火)